

Plastkampen – steg 1

Nu ska vi se hur mycket plastförpackningar och engångsplast du sorterar och slänger under en vecka! Markera i tabellen innan du kastar. Obs! Undvik att räkna plast som inte är engångsplast eller plastförpackningar (t ex en galge).

Efter en vecka fyller du i ditt slutresultat digitalt.

Hittar du inte plasten i listan? Fyll på med egna kategorier. Låt Plastkampen börja!

1. Räkna plasten!

2. Väg plasten (när behållarna är fulla) i gram

INVÄGNINGAR:

$$\begin{array}{ccccccc} \boxed{} & + & \boxed{} & + & \boxed{} & + & \boxed{} & = & \boxed{} \\ g & & g & & g & & g & & \text{Totalt} \end{array}$$

Sätt upp på kylan & börja kolla plasten!

1. Kolla plasten
2. Få tips
3. Kolla igen!

LIVSMEDELS-FÖRPACKNINGAR

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Frukt och grönt										
Mejeri										
Kyl										
Frys										
Skafferi										
Bröd										
Fika & snacks										
Hämtmat										
Husdjurmat										
Barnmat										
Dryckesflaskor										
Fler kategorier:										

FÖRPACKNINGAR – EJ LIVSMEDEL

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hygien & hudvård										
Apotek										
Tvätt & städ										
Odling & trädgård										
Barnartiklar										
Djurartiklar										
Tobak										
Post										
Fler kategorier:										

ÖVRIG ENGÅNGSPLAST (sorteras som restavfall)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Plastpåsar										
Plastfolie (för matförvaring)										
Servis (t ex tallrik, mugg, bestick, sugrör)										
Dekorationer (t ex pynt, ballonger)										
Hygien (t ex skoskydd, plasthandskar)										
Fler kategorier:										



På söndag:
Fyll i ditt slutresultat här:
www.sverigeskonsumenter.se/minplast

SVERIGES
KONSUMENTER

Interreg
Baltic Sea Region



Co-funded by
the European Union



CIRCULAR ECONOMY
BALTIPLAST