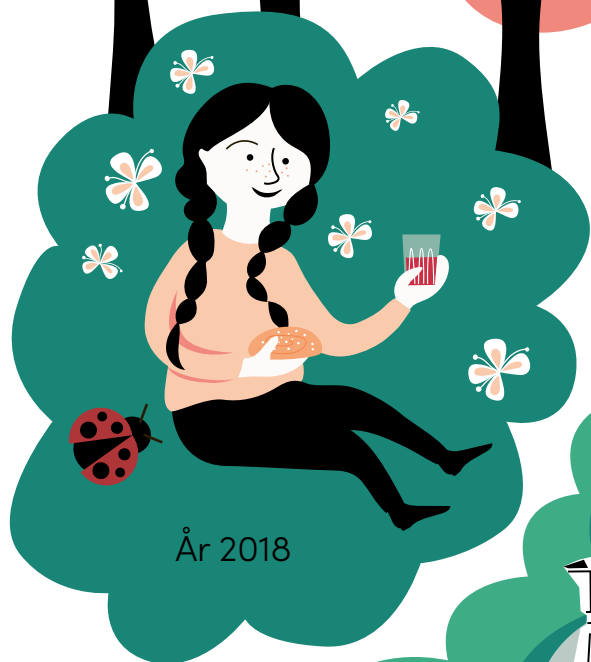


# VardagsSMART

- enkla tips för en bättre värld



# Vi har det bra idag!



År 2018

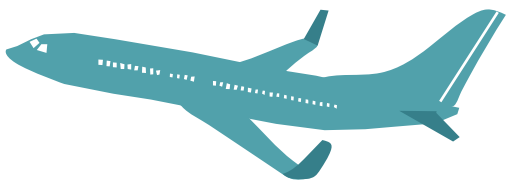


År 2075

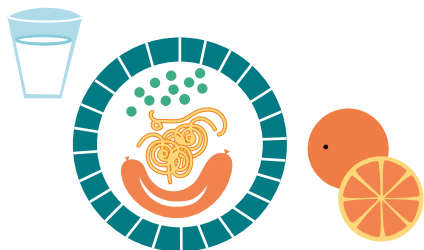
Och vill ha det lika bra i framtiden.  
Om inte bättre!



Fast då måste vi ta hand om vår jord.  
Vi har bara en.



När vi reser



När vi äter



När vi shoppar

Skapas växthusgaser som påverkar jorden.  
Och gör den varmare.

# Hur går det till?



Växthusgaser, till exempel koldioxid, lägger sig som isolering runt jorden. Och gör att solens strålar studsar tillbaka mot jorden och temperaturen stiger.

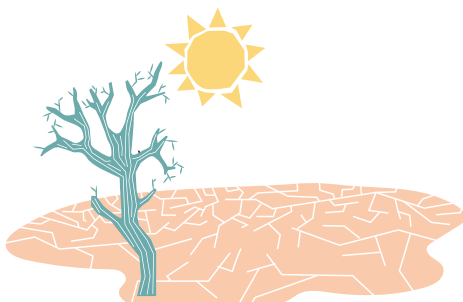
Det är väl härligt om det  
blir varmare?



# Fast det blir inte bra för alla



Isar smälter



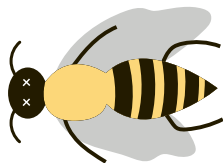
Öknarna blir större  
och fler



Stormarna blir fler



Översvämningarna ökar



Då utrotas djur och människor  
måste flytta för att överleva.

# Vad kan du göra?

- För att minska utsläppen av växthusgaser



## När du reser:

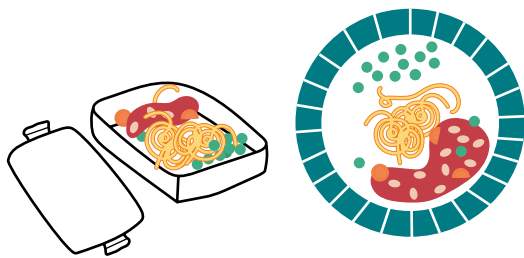
- Cykla
- Ta tåget
- Åk kollektivt



## Vad du äter:

- Ät mer vegetariskt.
- Vilken är din bästa vegetariska rätt?  
Ät den oftare.
- Prova en vegetarisk vecka.





## När du äter:

- Ta inte mer mat än du kan äta upp.
- Släng inte mat.
- Lär dig laga mat på rester.



## När du shoppar:

- Handla bara grejer du behöver.
- Handla begagnat.

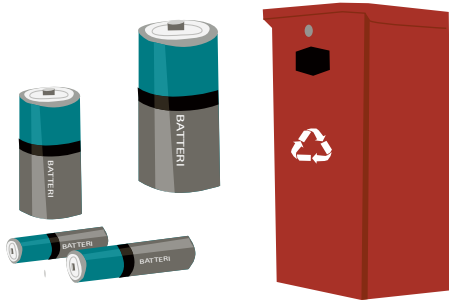


## Det du slänger:

- Källsortera dina sopor.
- Börja med en sak i taget.
- Kolla listan på nästa sida.



# Källsorteringsguiden



Batterier



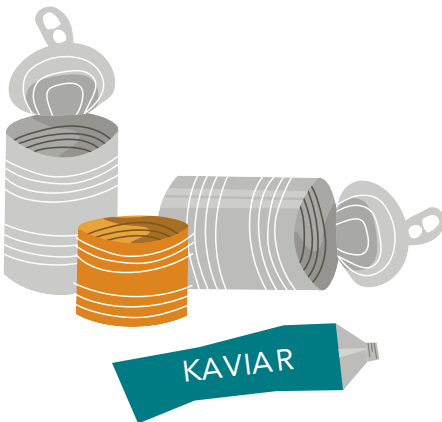
BATTERIHOLK



Glasflaskor



GLAS



Konservburkar,  
metalltub, kapsyler,  
aluminiumfolie



METALL



Dagstidningar,  
kataloger, kontorspapper,  
pocketböcker



TIDNINGAR OCH PAPPER



Mjölkförpackningar,  
papperskassar, wellpapp



KARTONG



Plastförpackningar,  
plastpåsar, frigit



PLAST

# VardagsSMART

- enkla tips för en bättre värld

Miljö- och klimatförändringar påverkar livet negativt för allt levande på jorden.

Med det här materialet vill vi visa att det finns enkla saker du kan göra i din vardag för att det inte ska ske.

Ingen kan göra allt, alla kan göra något.  
Du också!

Materialet är framtaget av Sveriges Konsumenters projekt  
**Med rätt att handla.**

Finansierat av Allmänna arvsfonden.

Illustration och formgivning Jenny Wallmark.



med  
**RÄTT  
ATT  
HANDLA**

**SK** SVERIGES  
KONSUMENTER