

Plastkampen – steg 2

Här har vi samlat några tips som kan hjälpa dig att minska på engångsplast och plastförpackningar. Kanske är det något du redan gör? Kryssa för det alternativ som stämmer bäst. Lycka till med tipsen!

STRATEGI FÖR DIN PLASTKAMP:

- 1 MINIMERA/UNNDVIK.** Var förberedd! Så du kan undvika onödig plast.
- 2 ÅTERANVÄND.** Förläng livslängden på den plast du redan har genom att återanvända den.
- 3 VÄLJ RÄTT/SMART.** När du väl behöver använda/köpa plast, välj plast eller andra material som kan återanvändas eller återvinnas.
- 4 PÅVERKA.** Sprid ordet! Påverka utbudet och din omgivning.



1. Kolla plasten



2. Få tips



3. Kolla igen!

Sätt ett kryss
per tips!

Testat nu!
Gör redan
Inte aktuellt

I BUTIKEN

- ☒ ☒ ☐ Kolla upp var du kan handla lösvikt, och testa att köpa dina varor i medhavd förpackning
- ☒ ☒ ☐ Ta med egen återanvändbar bärkasse
- ☒ ☒ ☐ Ta med egen återanvändbar låda till delidisen
- ☒ ☒ ☐ Välj icke-grupperade produkter. Undvik t ex citron/avokado/apelsin i nät, äpplen i påse, champinjoner i tråg, dryck i 6-pack.
- ☒ ☒ ☐ Välj bort en överförpackad produkt mot en mindre förpackad produkt/utan förpackning
- ☒ ☒ ☐ Välj ett flergångsalternativ istället för engångsprodukt
- ☒ ☒ ☐ Handla storpack av sånt du använder mycket av
- ☒ ☒ ☐ Köp koncentrat istället för färdigblandat (t ex saft, rengöringsmedel, spolarvätska)
- ☒ ☒ ☐ Välj hård tvål/schampo/diskmedel istället för flytande
- ☒ ☒ ☐ Köp sanitetsprodukter utan engångsplast (t ex tygblöjor, menskopp)

Testat nu!
Gör redan
Inte aktuellt

I HEMMET

- ☒ ☒ ☐ Öppna upp förpackningen och kläm ut det sista
- ☒ ☒ ☐ Baka/tillaga något som du annars ofta köper i plastförpackning (t ex bröd, kakor eller nötsmör)
- ☒ ☒ ☐ Gör din egen rengöringsprodukt (t ex städsprej, tvål, våtservetter)
- ☒ ☒ ☐ Återanvänd den plast du redan har, t ex emballage för att packa och posta, (bröd)påse som soppåse
- ☒ ☒ ☐ Förvara livsmedel utan engångsplast (t ex tallrik som lock eller återanvändbar bivaxduk)
- ☒ ☒ ☐ Pyssla med naturmaterial istället för plast

Testat nu!
Gör redan
Inte aktuellt

PÅ SPRÅNG

- ☒ ☒ ☐ Gör i ordning ett på-språng-kit med (t ex termosmugg, bestick, matlåda och vattenflaska)
- ☒ ☒ ☐ Testa att ta med hämtmat i egen låda från restaurangen
- ☒ ☒ ☐ Testa att ta med kaffe/te i egen mugg/termos från kaféet

PÅVERKA/ SPRID

- ☒ ☒ ☐ Kontakta de aktörerna du handlar ifrån och uppmuntra till mindre onödig plast
- ☒ ☒ ☐ Prata med din familj, vänner, kollegor om vilka tips som du tyckte funkade bäst

Testa
tipsen!