

# ANTIBIOTIKARESISTENTA BAKTERIER - HUR DE KAN SPRIDAS FRÅN LANTBRUKET TILL DIG

Vi behöver alla antibiotika som fungerar - både för människor och för djur. Men över- och felanvändning av antibiotika har lett till resistenta bakterier. Det betyder att effektiviteten av vanliga antibiotika har minskat dramatiskt.

Vi vet att vi ska vara försiktiga med användning av antibiotika när vi är sjuka. Men visste du att det samma gäller för djur?

## HUR ANTIBIOTIKARESISTENS UTVECKLAS I LANTBRUKET

Precis som människor bär lantbrukets djur på bakterier.

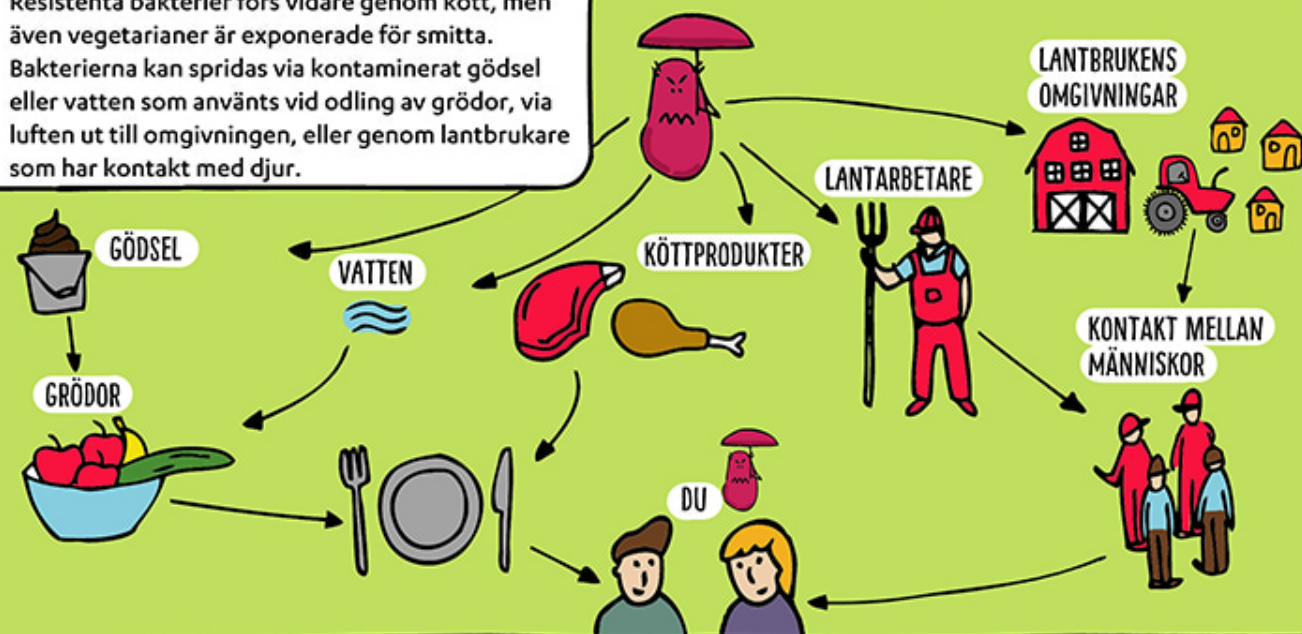
Djur ges ofta antibiotika – även när de inte är sjuka.

Men ju mer antibiotika som används, desto större är risken att bakterier blir resistenta.



## HUR RESISTENTA BAKTERIER SPRIDS

Resistenta bakterier förs vidare genom kött, men även vegetarianer är exponerade för smitta. Bakterierna kan spridas via kontaminerat gödsel eller vatten som använts vid odling av grödor, via luften ut till omgivningen, eller genom lantbrukare som har kontakt med djur.

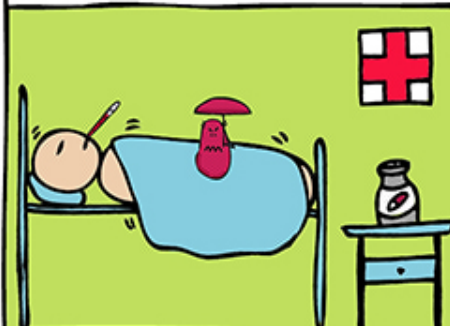


## PÅVERKAN PÅ MÄNNISKORS HÄLSA OCH NÖDVÄNDIGA LÖSNINGAR

Antibiotika kanske inte fungerar när du behöver dem.

Vad du kan göra hemma:

Våra politiker behöver handla kraftfullt. Här är vårt recept.



- Tillaga köttet ordentligt.
- Tvätta dina händer efter att du har hanterat rått kött: speciellt innan du rör vid mat som du ska äta rå.
- Tina alltid kött i kylan.

Men det är bara en droppe i havet.  
Den största uppgiften ligger på lantbruket.

