

VÄRLDSVIKTIGA TIPS – det här kan du göra för en hållbar utveckling

Ledare från hela världen har skrivit under FN:s Globala mål för hållbar utveckling. Extrem fattigdom ska avskaffas, ojämlikheten ska minska, fred och rättvisa ska främjas och klimatkrisen måste lösas. Ingen liten uppgift! Om vi ska lyckas måste alla hjälpas åt. Inte bara politiker och företag, utan också vi som individer. Därför har vi samlat enkla tips på saker du kan göra för att hjälpa till att uppnå målen.



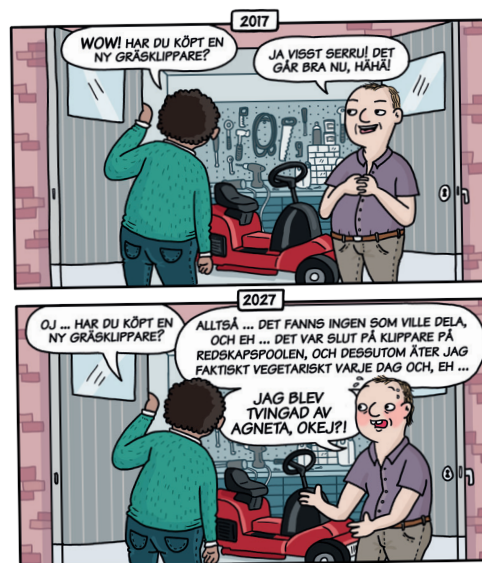
Kläderna

- ✓ Ge kläderna ett längre liv – köp secondhand, hyr eller låna kläder du inte använder så ofta. Lämna kläder du tröttnat på vidare till ett syskon eller byt med en kompis.
- ✓ Fråga företagen hur de tar hand om sina anställda och hur de arbetar för bra arbetsvillkor.
- ✓ Kolla märkningar – det finns bra märkningar, som GOTS och Fairtrade, som visar att plagget du köper är bra för miljön och att de som tillverkar det har schyssta villkor.



Resorna

- ✓ Cykla, promenera eller åk kollektivt.
- ✓ Dra ned på bilåkandet. De korta bilresorna släpper ut mest koldioxid per kilometer och är dessutom lätta att byta ut mot exempelvis cykel.
- ✓ Undvik flyg – välj andra sätt att resa så ofta det går. Flyget släpper ut massor!
- ✓ Gör din röst hörd – se till att de med makt att förändra vet att du tycker att hållbarhet är viktigt. Dela, gilla, mejla, ring! Underskatta inte konsumenttrycket!



Maten

- ✓ Ät mer vegetarisk – det enklaste du kan göra för att äta klimatsmart och hälsosamt.
- ✓ Välj miljömärkt fisk – leta efter MSC, ASC och KRAV.
- ✓ Ät aldrig rödlistad fisk – kolla WWF:s fisklista.
- ✓ Skippa palmolja – produktionen kan innebära att regnskog huggs ned. Dessutom misstänks palmolja vara cancerframkallande. Palmolja är vanligt i sötsaker och snabbmat.



Illustrationer av Ellen Ekman

Prylarna

- ✓ Skippa en massa onödiga prylar – tänk efter om du verkligen behöver det du vill köpa.
- ✓ Måste du äga? Om du inte använder prylen så ofta kan du kanske låna den av någon?
- ✓ Återanvänd och reparera det du har, ge dina saker ett långt liv.
- ✓ Återvinn - när ingen annan räddning finns för dina saker är återvinning mycket bättre än soporna. Materialet är fortfarande värdefullt.

Knep & Knåp

KAN DU HJÄLPA ROLF ATT HITTA TILL DEN MEST HÅLLBARA VARAN?

