

Plastkampen – steg 2

Här har vi samlat några tips som kan hjälpa dig att minska på engångsplast och plastförpackningar. Kanske är det något du redan gör? Kryssa för det alternativ som stämmer bäst. I slutet av steg 2 kommer du få fota din tipslista och mejla till oss. Lycka till med tipsen!

Sätt ett kryss
per tips!

Testat nu!
Gör redan
Inte aktuellt

I BUTIKEN

- ☐ ☒ ☐ Kolla upp var du kan handla lösvikt, och testa att köpa dina varor i medhavd förpackning
- ☐ ☒ ☐ Ta med egen återanvändbar bärkasse
- ☐ ☒ ☐ Ta med egen återanvändbar låda till delidisen
- ☐ ☒ ☐ Välj icke-grupperade produkter. Undvik t ex citron/avokado/apelsin i nät, äpplen i påse, champinjoner i tråg, dryck i 6-pack.
- ☐ ☒ ☐ Välj bort en överförpackad produkt mot en mindre förpackad produkt/utan förpackning
- ☐ ☒ ☐ Välj ett flergångsalternativ istället för engångsprodukt
- ☐ ☒ ☐ Handla storpack av sånt du använder mycket av
- ☐ ☒ ☐ Köp koncentrat istället för färdigblandat (t ex saft, rengöringsmedel, spolarvätska)
- ☐ ☒ ☐ Välj hård tvål/schampo/diskmedel istället för flytande
- ☐ ☒ ☐ Köp sanitetsprodukter utan engångsplast (t ex tygblöjor, menskopp)

STRATEGI FÖR DIN PLASTKAMP:

- 1 MINIMERA/UNDVIK.** Var förberedd! Så du kan undvika onödig plast.
- 2 ÅTERANVÄND.** Förläng livslängden på den plast du redan har genom att återanvända den.
- 3 VÄLJ RÄTT/SMART.** När du väl behöver använda/köpa plast, välj plast eller andra material som kan återanvändas eller återvinnas.
- 4 PÅVERKA.** Sprid ordet! Påverka utbudet och din omgivning.



1. Kolla plasten



2. Få tips



3. Kolla igen!

Testa
tipsen!

Testat nu!
Gör redan
Inte aktuellt

I HEMMET

- ☐ ☒ ☐ Öppna upp förpackningen och kläm ut det sista
- ☐ ☒ ☐ Baka/tillaga något som du annars ofta köper i plastförpackning (t ex bröd, kakor eller nötsmör)
- ☐ ☒ ☐ Gör din egen rengöringsprodukt (t ex städsprej, tvål, våtservetter)
- ☐ ☒ ☐ Återanvänd den plast du redan har, t ex emballage för att packa och posta, (bröd)påse som soppåse
- ☐ ☒ ☐ Förvara livsmedel utan engångsplast (t ex tallrik som lock eller återanvändbar bivaxduk)
- ☐ ☒ ☐ Pyssla med naturmaterial istället för plast

Testat nu!
Gör redan
Inte aktuellt

PÅ SPRÅNG

- ☐ ☒ ☐ Gör i ordning ett på-språng-kit med (t ex termosmugg, bestick, matlåda och vattenflaska)
- ☐ ☒ ☐ Testa att ta med hämtmat i egen låda från restaurangen
- ☐ ☒ ☐ Testa att ta med kaffe/te i egen mugg/termos från kaféet

PÅVERKA/ SPRID

- ☐ ☒ ☐ Kontakta de aktörerna du handlar ifrån och uppmuntra till mindre onödig plast
- ☐ ☒ ☐ Prata med din familj, vänner, kollegor om vilka tips som du tyckte funkade bäst



Efter 4 veckor:
Fota listan & mejla till oss på
plast@sverigeskonsumenter.se

S SVERIGES
KONSUMENTER

Interreg
Baltic Sea Region



Co-funded by
the European Union



CIRCULAR ECONOMY

BALTIPLAST