

# Samtalsfrågor kemikaliesmarta träffar

Här följer förslag på några samtalsfrågor som ni kan utgå ifrån tillsammans under en kemikaliesmart träff. När den eller de som fått länken från dig med de digitala verktygen (Kemikaliesmart och CheckED) för ett kemikaliesmart hem, har fyllt i dem, är ni redo att ses. Ni kan ses antingen på tu man hand eller i grupp till exempel hemma hos dig, hos någon av de andra, på ett café, bibliotek eller digitalt.

1. Laget runt! Välj 2-3 ord som kommer upp i dig när du tänker på ett kemikaliesmart hem.
2. När det gäller ett kemikaliesmart hem - finns det något du brukade göra/tänka på redan innan du fyllde i de digitala verktygen?
3. Vilka är de tre viktigaste insikterna du tar med dig från verktygen?
4. Vilka känslor kom upp i dig när du gjorde verktygen och undersökte ditt eget hem?
5. Hur kan du ta hand om oro som kan komma upp relaterat till skadliga kemikalier i hemmet?
6. Väckte arbetet med verktygen några särskilda funderingar i dig?
7. Om du pratat om detta med de du har runtomkring dig – hur har de reagerat?
8. Vilka åtaganden skrev du ner för de olika rummen i ditt hem? (Städsåp, kök, badrum, vardagsrum, sov- och barnrum och garderob)
9. Vilket blir ditt nästa steg? Vad vill du göra nu?
10. Övriga tankar och reflektioner?

Om ni vill kan ni även kombinera samtalet med att göra ett kemikaliesmart pyssel ihop. Här följer några tips, utmaningar och recept på sånt som du kan göra själv för ett mer kemikaliesmart hem.

Om de som kommer till träffen är intresserade av att gå hela kursen Mitt kemikaliesmarta hem kan de hitta aktuella datum på [www.sverigeskonsumenter.se/mittkemikaliesmartahem](http://www.sverigeskonsumenter.se/mittkemikaliesmartahem)